

MedSoft – e-Health - 2018

4-17 ноября 2018

Москва – Шанхай – Чжанцзяцзе - Фэнхуан – Гуйлинь – Яншо - Гуанчжоу - Москва
(14 дней/13 ночей)

В Программе возможны отдельные изменения, не снижающее качество программы и не уменьшающие ее стоимость



Даты тура: с 04.11.2018 по 17.11.2018

Маршрут: Москва – Шанхай – Чжанцзяцзе – Улиньюань – Фэнхуан – Гуйлинь – Яншо – Гуанчжоу – Москва

04.11.18	Москва	В 20:00 – вылет в Шанхай рейсом SU 208, а/к Аэрофлот, аэропорт Шереметьево, терминал F. *** <i>Время в полете: 08:45</i>
05.11.18	Шанхай	В 09:45 – прилет в Шанхай, аэропорт Shanghai Pudong International Airport. Прохождение паспортно-визового контроля. Встреча в аэропорту водителем и русскоговорящим гидом с табличкой "...". Трансфер в центр города. *** <i>Время в пути 50 мин.</i> 12:00 – Обед (шведский стол) в ресторане «Chuanjiao». 13:00 – экскурсия с русскоговорящим гидом по Шанхаю. *** <i>Продолжительность – 7 часов.</i> Посещение храма Нефритового Будды.



Храм Нефритового Будды – одно из буддистских культовых учреждений в Шанхае, насчитывает более 100 лет и представляет собой комплекс зданий, построенных в духе сунского дворцового зодчества.

Храм нефритового Будды невелик, но монументален. В нем расположены Зал Небесных Владык, Зал Великого Мудреца, Дом Нефритового Будды, залы созерцания внутреннего бытия, залы чтения сутры и корпус келий.

14:30 – посещение Парка «Сад Радости».

Сад Радости – известный архитектурно-парковый ансамбль Южного Китая. Он насчитывает 400 лет существования и находится под охраной государства. Центром его является сад Ю-Юань или, иначе, сад Мандарина (Yu Yuan Shangchang) и храм Городских Богов (Cheng Huang Miao). Многие туристы считают это одним из самых интересных мест Шанхая.



16:00 – посещение телебашни «Восточная Жемчужина», торговой улицы «Нанкинлу».

Телебашня «Восточная жемчужина» – является самой высокой в Азии и третьей по высоте в мире. Высота башни 468 м, вес более 120 тысяч тонн. Внутри телебашни имеются смотровые площадки (на высоте 263 м и 360 м), уютные холлы, ресторан. Телебашня «Жемчужина Востока» построена 1-го октября 1994. За короткий срок телебашня уже стала символом Шанхая. На первом этаже телебашни расположен музей истории Шанхая.



19:00 – прогулка по пешеходной улице Нанкинлу.

Нанкинлу – самая знаменитая улица Шанхая (или Нанкин Дунлу, Nanjing Donglu) тянется от гостиницы Peace Hotel до гостиницы Park Hotel на 14 км через весь город. Это торговое Эльдorado Китая, здесь можно найти практически всё. Все здания на этой улице

		<p>отреставрированы, архитекторы воссоздали облик старого Шанхая.</p> <p>20:00 – размещение в отеле Размещение в номерах. Вечер свободного отдыха.</p>
06.11.18	Шанхай	<p>Завтрак в отеле. День свободного отдыха или факультативных экскурсий.</p> <p>Факультативно: Экскурсия в Ханчжоу с русскоговорящим гидом. История города Ханчжоу насчитывает более двух тысяч лет. В домонгольскую эру он играл роль столицы династии Южная Сун и был самым большим городом территории. В эпоху распространения даосизма и буддизма стал крупным религиозным центром. Многие из храмов той поры сохранились до настоящего времени. Посетивший в 11 веке н.э. Ханчжоу Марко Поло назвал его прекраснейшим городом в мире.</p> <p>07:00 – 10:30 – встреча с гидом и трансфер в Ханчжоу. 10:30 – 12:00 – прогулка на катере по живописному озеру Сиху.</p>  <p>12:00 – 13:00 – обед в ресторане китайской кухни Grandma's Home. 13:00 – 14:00 – прогулка по чайной плантации. 14:00 – 15:30 – посещение Храма Прибежище Души Линьинсы. 16:00 – 19:30 – возвращение в Шанхай</p> <p>Факультативно. Вечерний круиз по реке Хуанпу. 18:00 – трансфер из отеля на пристань и обратно. ***Продолжительность – 1 час.</p> <p>Река Хуанпу – один из символов Шанхая, берет свое начало в озере Дяншань, проходя оттуда до самого Вусонгкоу (устья реки Вусонг), где она сливается с Янцзы. Длина реки – порядка 114 километров, а ширина при этом довольно небольшая – около четырехсот метров. Хуанпу никогда не замерзает, и разделяет Шанхай на две части – восточную и западную.</p>



С корабля открывается чудесный вид на два главных моста города – Нанпу и Янпу. Между мостами расположена телебашня «Жемчужина Востока» (Oriental Pearl TV Tower). Совместно с мостами башня создает вид, который местные называют «два дракона играют в мяч». На западном берегу Хуанпу расположен культурный и развлекательный центр Шанхая, один из исторических кварталов города. Восточный берег Хуанпу – воплощенный современный Шанхай, настоящий мегаполис XXI века, финансовый и коммерческий центр города.

07.11.18	Шанхай	Завтрак в отеле. День свободного отдыха или факультативных экскурсий.
08.11.18	Шанхай – Чжанцзяцзе – Улиньюань	Завтрак в отеле. Выезд из номеров до 12:00. Время для свободного отдыха. 12:40 – встреча с гидом в холле отеля. Трансфер в аэропорт. *** <i>Время в пути – 50 мин.</i> 17:55 – вылет в Чжанцзяцзе, рейс FM9343, авиакомпания Shanghai Airlines. *** <i>Время в полете – 02:15</i> 20:10 – прилет. Встреча в аэропорту водителем и русскоговорящим гидом с табличкой “...”. Трансфер в Улиньюань. *** <i>Время в пути – 1 час</i> Размещение в отеле Qinghe Jinjiang International Hotel (5*) .
09.11.18	Чжанцзяцзе	Завтрак в отеле. 08:00 – отправление на экскурсию. *** <i>Продолжительность – 9-10 часов.</i> 09:00 – 10:30 – осмотр Стеклянного моста. Именно здесь расположен самый длинный и самый высокий стеклянный мост в мире. Его длина – 430 метров, ширина: -- 6 метров, высота – 300 метров.



10:30 – 13:00 – пешая прогулка по одному из самых красивых каньонов мира "Гранд каньон". В конце экскурсии - лодочная прогулка до выхода из каньона.

13:40 – 14:20 – обед в китайском ресторане «Huanglong Shifu».

14:20 – 17:20 – посещение Пещеры Желтого дракона.

Пещера Желтого Дракона – огромная карстовая пещера естественного образования с многочисленными залами, соединенными подземной рекой.



Это одна из главных достопримечательностей Чжанцзяцзе. Причудливые формы сталактитов и сталагмитов не могут оставить кого-то равнодушными.

Возвращение в отель.

18:40 – 19:30 – ужин в китайском ресторане в отеле.

10.11.18

Чжанцзяцзе

Завтрак в отеле.


08:30 – встреча с гидом в холле отеля. Отправление на экскурсию.

*** Продолжительность – 10:15

08:45 – 12:30 – экскурсия к Юаньцзяцзе – «парящим горам» из фильма «Аватар». подъем на фуникулере к вершине «Сто Драконов». Вы сможете полюбоваться восхитительными видами сказочных вершин, которые стали прототипом летающих гор Пандоры.



12:30 – 13:20 – обед в китайском ресторане «Avata Restaurant».

		<p>14:00 – 15:30 – осмотр одной из самых живописных зон заповедных территорий парка Улинъюань – вершины Тяньцзы. Здешние кварцитовые скалы формировались на протяжении миллионов лет из песка со дна океана, который располагался в этих местах ни много ни мало 380 миллионов лет назад! Они похожи на высокие столбы и признаются многими исследователями самым красивым местом во всей Поднебесной.</p> <p>16:10 – 17:40 – прогулка по озеру на лодке Баофэн. Озеро Баофэн – поражающее своей красотой место, расположенное на территории заповедника Сосиюй. Длина озера – 2.5 км, ширина – 200-500 м, а глубина – 72 метра.</p>  <p>Практически всегда на озере спокойная вода, в которой отражаются пышные деревья и разноуровневые вершины окружающих гор.</p> <p>17:40 – 18:30 – ужин в китайском ресторане «Tang's». 18:45 – возвращение в отель.</p>
<p>11.11.18</p>	<p>Чжанцзяцзе – Фэнхуан</p>	<p>Завтрак в отеле. 08:00 – встреча с гидом в холле отеля, отправление на экскурсию. 09:35 – 14:00 – путешествие по самой длинной на планете канатной дороге (ее длина достигает 7455 метров) к вершине Тяньмэньшань или Небесным воротам.</p>  <p>Легенды гласят, что эта гора имеет уникальную связь с небесами и способна притягивать необычные явления. Например, на протяжении 20 столетия местные жители уже 4 раза наблюдали, как с вершины обрушивались с высоты примерно в 1,5 километра потоки воды, а через четверть часа исчезали без следа. К вершине горы ведут 999 ступеней, они заканчиваются у входа в пещеру Небесные ворота. Она считается самой высокой на планете пещерой, созданной самой природой. Не упустите возможности запечатлеть на фото необычное зрелище – выступающий из облаков</p>

вход в гигантскую пещеру.



14:30 – 15:10 – обед в китайском ресторане «Wulong Village».

15:10 – переезд в древний Фэнхуан.

*** Расстояние – 230 км, время в пути около 04:00.

16:30 – 17:00 – чайная церемония.

Фэнхуан – город, на территории которого сохранились руины башен у ворот и городских стен, храмы и выходящие прямо к воде здания на сваях. Он находится на живописном берегу реки Туо.



19:30 – размещение в отеле **Phoenix Grand Hotel (4*)**.

12.11.18

Фэнхуан
–
Гуйян
–
Гуйлинь

Завтрак в отеле.

07:00 – встреча с гидом в холле отеля.

07:10 – 10:30 – обзорная экскурсия по древнему городу Фэнхуан.

***Продолжительность – 03:20



Вы сможете прогуляться по таинственным и сохранившим очарование былых времен старинным улочкам и заглянуть в глухие переулки. Не упустите возможности заглянуть в традиционные магазины и лавки фармацевтов, которые передают свои знания из поколения в поколение, а также зайти в местные храмы и погрузиться в удивительную атмосферу современного Китая.

10:30 – 12:30 – трансфер в Хуайхуа.

****Время в пути – около 02:00*

12:30 – 13:20 – обед в китайском ресторане при отеле «Peninsula InterContinental Huaihua».

13:20 – трансфер на жд-станцию Хуайхуа.

****Расстояние от ресторана – 4,7 км.*

14:03 – отправление поездом G1421 в Гуйян.

****Время в пути – 01:46*

15:49 – прибытие в Guiyang North, пересадка на поезд D2837.

17:23 – отправление в Гуйлинь.

**** Время в пути: 02:36*

19:59 – прибытие в Гуйлинь. Встреча на железнодорожном вокзале водителем и русскоговорящим гидом с табличкой “....”.

Трансфер и размещение в отеле **Lijiang Waterfall Hotel Guilin (5*)**.

13.11.18 **Гуйлинь**

Завтрак в отеле.

10:00 – встреча с гидом в холле отеля, отправление на обзорную экскурсию по Гуйлиню.

**** Продолжительность экскурсии – 07:00*

10:00 – 12:00 – Посещение карстовых пещер Тростниковой флейты. Пещера Тростниковой флейты – одна из самых красивых карстовых пещер планеты. Удивительных форм сталагмиты, сталактиты, сталагматы, подсвеченные разными цветами, отражаются в воде и создают невероятно красивые картины со странными и необычными названиями: «Драконья пагода», «Девственный лес», «Хрустальный дворец короля драконов» и многие другие.



12:30 – 13:30 – обед в китайском ресторане.

14:00 – 15:00 – осмотр горы Фубошань. Часть ее возвышается над водой, а часть скрывает под водой и кажется, что она плывает по волнам, отсюда и название – «плывущая по волнам». С вершины горы открываются великолепные виды на живописные окрестности. Здесь же находится буддийский храм, в котором хранятся редкие экспонаты – колокол весом в 2,5 тонны, а также огромный котёл, в котором можно приготовить пищу сразу на 1000 человек.

15:30 – 16:30 – осмотр горы Слоновый хобот, находящейся на месте слияния реки Ли и реки Цветения персика в южной части центра Гуйлиня. Своими очертаниями она напоминает огромного слона, опустившего свой хобот в реку.



17:00 – возвращение в отель.

Факультативно. Вечерний круиз «2 реки и 4 озера».

****Экскурсия без трансферов. Причал расположен в 15 минутах ходьбы от отеля.*

19:20 – отправление от причала.

****Продолжительность круиза – 1 час.*

Ландшафт, называемый «Две реки, четыре озера», является водной системой Гуйлиня. Парк включает в себя городскую часть реки Лицзян, реку Персикового цветения и четыре озера: Деревянный дракон, Коричное озеро, Баньяновое озеро и Еловое озеро.

Озера соединены между собой каналами. Коричное озеро, вырытое в период династии Сун (960-1279), когда-то служило рвом, окружавшим город с западной стороны. Вокруг озера находится множество садов, например, сад Белой сосны, Красного дерева, Пальмовый сад и Сад

магнолий.



История Баньянового озера началась в эпоху Тан (618-907), когда был вырыт неглубокий ров. Во время минской династии пруд расширили до его современных размеров. Вдоль берега были построены усадьбы чиновников и богатых предпринимателей. Многие поэты посвятили этому живописному месту стихотворения, восхваляющие очаровательную красоту озера. Здесь можно увидеть красивые каменные мосты в традиционном китайском стиле.

Еловое озеро, расположенное в противоположной стороне от Баньянового, известно своими пагодами – Золотой и Серебряной. Вечером деревянные строения подсвечиваются разными цветами, отражаясь в водной глади.

14.11.18

Гуйлинь
–
Яншо
–
Гуйлинь
–
Гуанчжоу

Завтрак в отеле.

07:00 – трансфер на причал.


Круиз по реке Лицзян до Яншо.

*** Продолжительность круиза – 5 часов.

Вас ждет захватывающее путешествие на катере по реке Лицзян до Яншо.



Эту водную прогулку можно назвать кульминацией всего тура. За 5 часов Вы неспешно преодолеете расстояние в 60 километров и сможете оценить красоту окружающей природы, величественных горных вершин причудливых форм. Их названия удивляют и заставляют заработать воображение – Старик, Слоновий Хобот, Яма,

		<p>Пагода и другие. На берегах Вы увидите местных рыболовов за работой, колоритные деревни и устроившихся на водопой водяных буйволов. Во время круиза предоставляется питание «box lunch».</p> <p>13:30 – прибытие в Яншо – город, в котором царит шумная, веселая и безмятежная жизнь. 15:00 – переезд в Гуйлинь. *** Расстояние 80 км, время в пути около 02:00.</p> <p>17:30 – 18:30 – ужин в китайском ресторане «Macao restaurant». Трансфер на жд вокзал Гуйлинь.</p> <p>19:48 – отправление в Гуанчжоу высокоскоростным поездом D2979. 22:41 – прибытие в Гуанчжоу.</p> <p>Встреча на железнодорожном вокзале водителем и гидом с табличкой “...”.</p> <p>Трансфер и размещение в отеле Nanyang King's Gate (4*).</p>
15.11.18	Гуанчжоу	<p>Завтрак в отеле. День для свободного отдыха или факультативных экскурсий.</p> <p>Факультативно: Экскурсия «Знакомство с Гуанчжоу». Гуанчжоу – третий по значимости город Китая после Пекина и Шанхая, один из древнейших городов мира, основанный еще в 862 г. до н. э., город и по сей день сохранивший свою богатую историю и уникальный колорит. Вместе с тем, это ультрасовременный центр торговли и промышленности, имеющий общемировое значение. Кроме того, именно от порта Гуанчжоу брал свое начало легендарный Шелковый путь.</p>  <p>09:00 – встреча с гидом и отправление на экскурсию. 09:00 – 11:00 – посещение площади Хуа Чен, оперного театра и музея провинции Гуандун. Площадь Хуа Чен – самое красивое место в городе. Его обязательно стоит посетить всем, кто приезжает в Гуанчжоу. Это не просто площадь, а живописная территория с аллеями и скверами, окружённая небоскрёбами и зданиями с необычной архитектурой.</p> <p>11:15 – 11:45 – посещение парка Naixinsha, расположенного на отдельном острове. Он был создан в 2010 году, к открытию Азиатских игр, а после их завершения стал главной концертной площадкой города и тематическим парком.</p>

		<p>12:00 – 12:30 – посещение острова Ерша – одного из центров культурной и деловой жизни города, 13:00 – 14:00 – обед в ресторане Panxi. 15:00 – 16:00 – круиз по реке Жемчужной реке. 16:00 – 17:30 – посещение Кантонской Телебашни – одной из самых высоких в мире. 18:00 – возвращение в отель.</p>
16.11.18	Гуанчжоу	<p>Завтрак в отеле. День для свободного отдыха или дополнительных экскурсий.</p> <p>Факультативно. Экскурсия в Шэньчжэнь с посещением парков "Окно в мир" (Splendid China) & Folk Culture Village. ***Продолжительность – 6-7 часов</p> <p>Парк «Окно в мир» является одним из самых известных тематических парков в Шэньчжэне и одним из крупнейших тематических парков в Китае, в котором находится около 130 миниатюр самых известных архитектурных памятников и достопримечательностей мира.</p>  <p>Здесь есть и пирамиды Египта, и храм Амона в Карнаке, Ангкор-Ват в Камбодже, американский Гранд-Каньон, парижская Триумфальная арка, собор Святого Петра в Ватикане, собор Василия Блаженного, Тадж-Махал, Сиднейский оперный театр, Пизанская башня и многое другое. Парк «Окно в мир» расположен в районе Хуацяо, на берегу Шэньчжэньского залива и занимает площадь 480 тыс.кв.м. Создатели парка попытались соединить вместе культуры стран всего мира, народные обычаи и нравы, знаменитые места и пейзажи. Парк разделен на 9 основных частей: Мир, Азия, Океания, Европа, Америка, Центр современной науки и технологии, Парк скульптур и Международная улица. Парк Folk Culture Village занимает территорию около 200 000 кв.м и представляет собой пространство, где представлены различные этнические народности Китая, их быт и культура.</p>
17.11.18	Гуанчжоу – Москва	<p>Завтрак в отеле. 08:00 – трансфер в аэропорт Гуанчжоу Байюнь. 11:50 – вылет в Москву рейс SU221, а/к Аэрофлот. ***<i>Время в полете – 10:30</i></p> <p>17:20 – прилет в Москву, аэропорт Шереметьево, терминал F.</p>